



Grup de Treball d'Hospitalització i Atenció a Domicili en Salut Mental

El Grup de Treball d'Hospitalització i Atenció a Domicili en Salut Mental es va crear al gener de 2019, després de la I Jornada d'Hospitalització i Atenció Domiciliària en Salut Mental, que es va celebrar a Mollet del Vallès, Barcelona, el 9 de novembre de 2018. Aquestes jornades van ser organitzades per les professionals de l'equip d'hospitalització domiciliària de salut mental de la Fundació Sanitària de Mollet, després d'un any de funcionament del programa.

En les jornades es van convocar als equips d'hospitalització domiciliària i atenció domiciliària intensiva del territori català. Cal assenyalar que durant l'any 2017 es van desplegar territorialment els programes d'hospitalització domiciliària i atenció domiciliària intensiva en població adulta a Catalunya. El Departament de Salut, mitjançant les Estratègies de Salut Mental i Addiccions pel període 2017-2020, va prioritzar el desplegament d'un model basat en un enfocament comunitari, de qualitat, orientat a la recuperació i la inclusió social. El document marc Model Assistencial d'Alternatives a l'Hospitalització Convencional a Catalunya, elaborat pel Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions, va incorporar elements discutits durant les jornades, com ara els valors de l'atenció domiciliària en salut mental i addiccions.

Després d'aquestes primeres jornades, que van incloure professionals, usuàries, familiars i membres de l'administració, es va decidir generar un espai plural i dialògic de trobada. Va ser així com es va crear l'actual grup de treball, amb reunions periòdiques d'una freqüència variable, però generalment bimensual. Es van realitzar presencialment en la Fundació Sanitària de Mollet fins a la pandèmia de 2020. A partir d'aquest moment, les reunions han estat telemàtiques, amb participació de professionals de la salut mental que treballen en programes d'atenció domiciliària en diversos centres del territori català, persones usuàries i familiars.

Durant aquests sis anys, s'han organitzat quatre jornades, s'ha realitzat un mapatge dels diferents equips a Catalunya i s'ha creat una pàgina web, on es poden consultar els programes de les jornades <https://domiciliariasalutmentalcatalunya.com/es/>

A més, algunes trobades del GT s'han destinat a compartir i reflexionar sobre situacions concretes de la pràctica clínica diària en els equips d'atenció domiciliària, generant espais de co-visió i aprenentatge compartit.

Fins al moment actual, el grup ha funcionat de manera autogestionada. En cada jornada, un centre de treball ha liderat i donat suport a l'organització, si bé aquesta sempre ha estat compartida per professionals de diversos centres. El grup de treball no ha rebut suport econòmic de cap institució ni de la indústria farmacèutica en els sis anys de funcionament.

En el moment actual, el grup de treball es planteja oficialitzar-se dins d'una societat científica que recolzi la seva activitat. L'Associació Catalana de Professionals de la Salut Mental (ACPSM-AEN Catalunya) a través de la seva junta directiva, i amb aprovació en la reunió de junta del passat 22 d'octubre de 2025, dona ampar a la integració del grup de treball dins de l'associació. El grup de treball també estarà amparat per la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPiSM). El responsable del grup de treball serà l'Arnau Gisbert. El grup inclourà tant persones vinculades a l'AEN Catalunya com persones que no ho estan.

El grup estarà constituït per les següents persones i obert a noves incorporacions:

1. Arnau Gisbert (coordinador i enllaç amb la Junta Directiva de l'ACPSM-AEN Catalunya)
2. Marisi Guillamon
3. Ana Martín Blanco
4. Mariona Guardia
5. Marina Garriga
6. Alicia Garcia Martínez
7. Laura Atienza
8. Laura Gómez
9. Iria Domínguez
10. Alba Luque

11. Elena Álvarez

12. Jose María García Jovè

Els objectius del grup de treball són els següents:

- Sostenir un espai de trobada entre professionals de diversos centres, obert a persones usuàries dels serveis i familiars, amb la finalitat de reflexionar sobre l'atenció domiciliària en salut mental, compartint coneixements, inquietuds i propostes de millora.
- Generar espais formatius i de trobada més amplis, que incloguin l'organització de jornades bianuals i la formació de residents.
- Mantenir una xarxa professional de col·laboració entre diversos centres i territoris, que permeti generar coneixement compartit sobre l'acompanyament domiciliari als problemes greus de salut mental.
- Mantenir la seva independència d'institucions i indústria farmacèutica per a continuar fent la seva tasca.
- Facilitar possibles col·laboracions en recerca en hospitalització i atenció domiciliària
- Constituir una font d'assessorament i interlocució amb l'administració i altres agents sobre temes relacionats amb l'àmbit d'acció del GdT