

2024 | 2025

CURSO:

# CAPACITACIÓN EN TRABAJO GRUPAL



Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea  
Fundación para la Investigación en Salud Mental

**BARCELONA - BILBAO**

# INTRODUCCIÓN

El uso de técnicas y enfoques grupales bio-psico-sociales se encuentra hoy ampliamente extendido y afianzado, habiéndose demostrado ser un valioso instrumento para la comprensión de las dinámicas interpersonales e institucionales mejorando sustancialmente los resultados del quehacer grupal.

Toda actividad humana en la que interviene la relación interpersonal activa en nosotros poderosos sentimientos, pensamientos y actitudes que inciden en nuestro trabajo, por lo que se hacen necesarios espacios de reflexión y formación que permitan integrar los diversos aspectos mentales y relacionales.

Diversas administraciones nacionales e internacionales consideran imprescindible la promoción de programas de intervención que incluyan fórmulas grupales para atender las distintas necesidades asistenciales que requieren hoy en día los profesionales del sector.

La **Fundación OMIE** (Fundación para la Investigación en Salud Mental), pionera en la promoción de recursos terapéuticos comunitarios y ofrece este curso de capacitación en trabajo grupal destinado a profesionales del ámbito social, educativo, sanitario y de las organizaciones.

## DISEÑO DEL CURSO Y PROGRAMA

Se organiza en paralelo al Máster de Grupos que esta Fundación realiza conjuntamente con la Universidad de Deusto y se imparte en Bilbao y Barcelona.

Se desarrolla mediante diversas actividades, avaladas todas ellas por el trabajo de un equipo de profesionales de estructura multigrupal:

- Grupos experienciales, viviendo en primera persona los fenómenos grupales.
- Espacios de teoría grupal.
- Grupos de reflexión de tarea.



## DIRIGIDO A:

Profesionales para los que en su tarea las relaciones interpersonales tienen una marcada relevancia en el ámbito educativo, social, sanitario.

# OBJETIVOS

## Generales

El objetivo general es capacitar al alumnado para aplicar las técnicas grupales en los diferentes campos profesionales, conociendo en profundidad la fundamentación teórica de los modelos y enfoques grupales, reflexionando grupalmente sobre su trabajo y participando en un grupo pequeño para su conocimiento personal, aprendiendo así, a identificar y manejar adecuadamente las propias emociones y la implicación en el proceso grupal.

## Específicos

- Que el alumnado sea capaz de diseñar los encuadres adecuados en función del grupo a realizar.
- Que tolere la ansiedad y la frustración propia por los límites personales y del grupo con el que va a trabajar.
- Que el alumnado aprenda a trabajar de diferente forma en los grupos pequeños, medianos y grandes.



## ACREDITACIÓN

La asistencia es obligatoria. Cualquier falta de asistencia deberá ser comunicada previamente a la secretaría de la Fundación OMIE.

Es requisito imprescindible para superar la materia la asistencia al 80% del total de las clases tanto presenciales como virtuales, la presentación del 100% de los trabajos exigidos, la participación activa y la implicación en el curso.

Cumplidos los requisitos de formación e idoneidad exigidos, se otorgará un certificado con la acreditación del Instituto de Grupoanálisis de la Fundación OMIE.

## DURACIÓN

Un año académico distribuido en bloques de un fin de semana por mes.

En Bilbao serán 10 bloques y en Barcelona 8 bloques.

## PRECIO

El coste es de 3.400 euros.

Al formalizar la matrícula se realizará un pago de 1.200 € y 10 pagos mensuales de octubre a julio por importe de 220 euros cada uno.

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- DNI.
- Copia de la titulación (grado-licenciatura-diplomatura).
- Copia del expediente académico.
- 4 fotos tamaño carnet.

## DOCENTES

Docentes de Grupos de Bilbao y Barcelona: psiquiatras, psicólogos, sociólogos y grupoanalistas con dilatada experiencia en la docencia y conducción de grupos en contextos clínicos, pedagógicos y organizacionales.

## INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El plazo de inscripción se abre el 1 de mayo y se extiende hasta el 20 de septiembre en Bilbao y hasta el 10 de octubre en Barcelona y Madrid.

Para la formalización de la inscripción se deberá enviar a la sede correspondiente un curriculum. La confirmación de la inscripción se realizará tras una entrevista personal.

## DIRECCIÓN

### Barcelona

Segundo de Miguel Gimeno.  
Isabel Estuondo  
Maite Ayerra

### Bilbao

Ernesto González de Mendibil Alcorta.  
Estíbaliz Barrón Pardo.  
Eduardo Ruíz Parra

## LUGAR, CALENDARIO Y HORARIOS

### BARCELONA

Lugar: Residencia Marti Codolar  
De octubre a junio, en 8 bloques de fin de semana: viernes de 14:00 a 21:30; sábado de 8:30 a 20:45 y domingo de 8:30 a 14 h. con un total de 25 horas por bloque.

#### Fechas:

2024: 18-19-20 oct; 15-16-17 nov; 13-14-15 dic;

2025: 17-18-19 ene; 14-15-16 feb; 21-22-23 mar; 09-10-11 may; 6-7-8 jun.

### BILBAO

Lugar: Universidad de Deusto.  
De septiembre a junio, en 10 bloques de fin de semana: viernes de 9:00 a 21:00 h. sábado de 9:00 a 13:50 h.; con un total de 18 horas por bloque.

#### Fechas:

2024: 27-28 sep. 18-19 oct; 15-16 nov; 13-14 dic

2025: 10-11 ene; 7-8 feb; 7-8; mar; 4-5 abr; 9-10 may; 6-7 jun

## INFORMACIÓN

En Barcelona:  
Tfno. 646 37 66 65 / 686 84 53 51  
omiegruposbcn@gmail.com  
Avda. Cardenal Vidal i Barraquer, 15  
08035 Barcelona

En Bilbao :  
Tfno. 944223824 / 616847963  
omie@fundacionomie.org  
Fundación OMIE, Ramón y Cajal, 2 Bis-4º- Dpto. 4º  
48014 Bilbao