

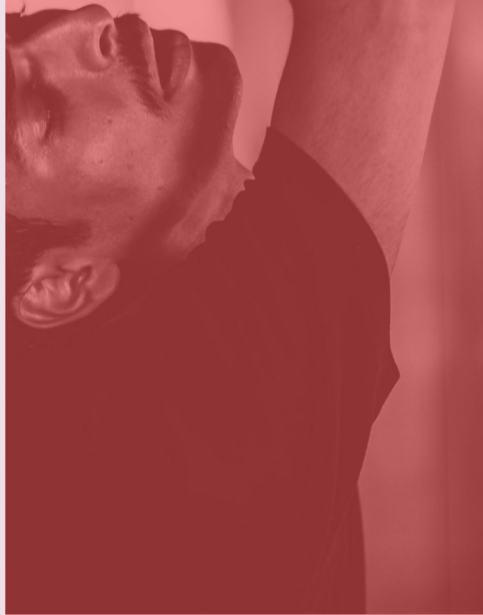


Vibrar't és un projecte d'oci inclúsiu per mitjà de l'art, destinat a joves de 18 a 25 anys derivats o no, de la xarxa de salut mental. El procés es desenvolupa en entorns comunitaris del territori, a partir del procés de creació participativa d'un espectacle de dansa i finalitza amb la representació del producte artístic resultant davant d'un públic espectador.



OBJECTIU | Facilitar un espai de desenvolupament d'habilitats personals i socials per mitjà de l'experiència de la dansa. Afavorir la inclusió social i comunitària descentralitzada dels contextos de la xarxa de salut mental. Potenciar l'autonomia, l'apoderament i el sentiment de pertinença dels joves.

METODOLOGÍA | El projecte es realitza en el programa de residències artístiques de La Lleialtat Santsenca: esdevé en la cessió d'una sala d'assaig per a realitzar tallers setmanals de dues hores durant sis mesos, finalitzant el procés amb la representació de l'espectacle a l'auditori de l'espai cultural. Dotant de suport tècnic i difusió al projecte durant tot el procés. Vibrar't es basa en un laboratori de creació artística i participativa per mitjà de les arts escèniques: fent ús de jocs d'improvissació, teatre imatge, música, moviment lliure i estimulació de la creativitat. El procés finalitza amb el retorn a la comunitat, representant l'espectacle davant d'un públic espectador.



RESULTAT | El resultat de Vibrar't és la producció artística de l'espectacle de dansa "Què és més original que la veritat?" de 15 minuts de durada. Basat en la metanàlisi del procés individual i grupal que han viscut els participants durant l'experiència. Durant el període han participat 11 joves, 7 dels quals han finalitzat el procés; 3 com a ballarins i 4 com a participants en la logística de l'espectacle.

CONCLUSIONS | L'experiència Vibrar't ha resultat tenir un efecte de transferència a la vida dels participants, tant en el desenvolupament personal com el d'una xarxa social. S'observa doncs que l'experiència de la dansa ofereix una alternativa de llenguatge, facilitant la comunicació interpersonal i esdevenint un impacte positiu en el benestar social i emocional dels joves.



SALUT I COMUNITAT | EL PROJECTE VIBRAR'T

Laia Rosés Usero | Dani Salmeron | Carla Suaz | Marisa Garcia