

EL TERAPEUTA DE CAPÇALERA (TC)

UNA PROPOSTA PER A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA EN SALUT MENTAL

Introducció

Proposta del terapeuta d'atenció primària de forma anàloga al pediatre / metge de família. Un professional que doni resposta a l'heterogeneïtat dels motius de consulta que rep; capacitat per a una escolta activa i amb habilitats per detectar l'origen-cause de la problemàtica o conflicte exposat pel pacient, la família o altres agents o serveis en contacte amb el mateix.

Tipus de demandes d'atenció i funcions del TC

- Problemàtica **d'origen intern (psicogen)**: Haurà d'abordar-la tenint en compte el dispositiu que correspongui.
- Problemàtica **d'origen extern**: haurà d'estar capacitat per identificar amb claredat l'origen del problema i des de quin dispositiu de la xarxa correspon ser atès (sistema familiar, educatiu, serveis socials ...).
- Problemàtica **mixta o de causalitat múltiple**: requereix un abordatge multidisciplinari en el qual s'impliquin diversos agents i / o professionals de la xarxa: salut mental i educació; salut mental i família; etc.

Formació i característiques del TC

- Formació psicoterapèutica: teòrica i clínica; supervisió i treball personal per diferenciar les necessitats que requereixi la intervenció en funció de la simptomatologia, l'estructura psíquica i la realitat del pacient i la família
- Coneixement de la xarxa d'atenció comunitària: serveis, característiques, sectorització i funcions per organitzar un pla d'intervenció conjunt
- Evitar la patologització d'aspectes problemàtics que no requereixin un abordatge psicoterapèutic.
- Coneixement de les possibilitats i limitacions del seu propi servei i de la seva tècnica amb l'objectiu d'evitar retenir - expulsar els pacients de forma inadequada
- El paral·lelisme amb el metge de família passa per conèixer àmpliament el seu camp (el psíquic) així com la resta de serveis de la xarxa per poder treballar coordinadament amb ells i amb criteri suficient per realitzar les derivacions als professionals / especialistes que correspongui.

Romeu Leder, Juan.

Coordinador del Curs d'especialització en
Treball en Xarxa i Salut Mental Comunitària (ECPNA)